

## Отчёт о реализации социально значимого проекта

### «Здоровое питание для школьника.

#### «Витамины: польза или вред».

Проблема охраны здоровья детей в нашей школе стоит очень остро. Организм ребенка интенсивно растет и развивается, закладываются ценности здорового образа жизни. И поэтому мы решили создать социально-значимый проект, который включает в себя пропаганду здорового образа жизни, правильного питания и предполагает непосредственное участие детей. В течение второго полугодия 2019-2020 учебного года учащиеся 1"Б" класса принимали участие в реализации социально значимого проекта «Здоровое питание для школьника. Витамины: польза или вред». Работа проводилась во внеурочное время, а также в рамках уроков "Окружающего мира".

В ходе реализации проекта нами были разработаны **цель и задачи проекта:**

**Цель:** расширение знаний социально-биологических и психологических основ ЗОЖ, ознакомить младших школьников о влиянии витаминов на организм человека, сформировать у них желание и готовность заботиться о своём здоровье

**Задачи проекта:**

1. Способствовать повышению информированности учащихся о здоровом образе жизни.
2. Дать представление о витаминах.
3. Создать условия для развития интеллектуальных, коммуникативных умений обучающихся, их творческого мышления.
4. Сформировать знания учащихся и дать рекомендации по использованию витаминов.
5. Содействовать формированию личной ответственности за собственное здоровье.

По окончании проекта мы добились следующих результатов:

- повысили уровень информированности учащихся о здоровом образе жизни и сформировали готовность его пропагандировать.
- выработали рекомендации по оптимальному режиму питания младших школьников, определили принципы составления меню.

В результате реализации проекта школьники научились находить и анализировать информацию под руководством учителя, получать и пропагандировать знания о здоровом питании среди сверстников и применять знания на практике. Созданная брошюра "Витамины: польза или вред" используется во вне-

урочное время на классных часах по формированию правильного питания в начальной школе. В рамках проекта был проведен конкурс рисунков «Витаминная страна. Какая она?» среди учеников начальной школы, где ученики 1 "Б" класса заняли 1 место. Родители и ученики выпустили листовки, пропагандирующие здоровое питание, здоровый образ жизни, занятия спортом. В школе проводятся «Дни здоровья»; конкурсы рисунков, лектории с использованием ИКТ и ЦОР (презентации, фотоматериалы), круглые столы с приглашением специалистов

Я считаю, что цель проекта достигнута, дети задумались о своём здоровье, о правильном питании. Работа на этом не должна закончиться, я думаю, ребята будут продолжать следить за своим здоровьем, ведь мы вместе сделали очень много. По итогам работы учащимся были объявлены благодарности в устной форме перед школой. Учитывая актуальность направления, данный проект может быть продолжен и расширен, может быть использован или взят за основу классными руководителями любого класса для организации внеурочной деятельности.

Директор МБОУ СОШ №6



Г.П.Бадигина